

Menjador Escola Lola Anglada Badalona. Menú Novembre basal

Empresa amb informació disponible en matèries d'al·lèrgies i intoleràncies alimentaries. Podeu sol·licitar informació a la coordinadora

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
04/11/2019 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	05/11/2019 Macarrons integrals amb tomàquet i formatge Truita de ceba i carbassó amb enciam i cogombre Fruita	06/11/2019 Cigrons estofats amb arròs, ceba, carbassa i xirivía Amanida d'enciam, pastanaga, cogombre, tomàquet i olives Fruita	07/11/2019 Crema de pastanaga amb crustonets Pollastre al forn amb ceba, patata i tomàquet amanit logurt	08/11/2019 Arròs 3 delícies Bacallà arrebossat amb enciam i nap Fruita
11/11/2019 Llenties estofades amb nap, porro i pastanaga Truita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita	12/11/2019 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Coll de porc al forn amb salsa de carbassa Fruita	13/11/2019 Macarrons amb verdures Lluç al forn amb salsa verda Fruita	14/11/2019 Arròs amb pollastre i verdures Amanida d'enciam, pastanaga, cogombre, nap, poma i olives logurt	15/11/2019 Crema de coliflor amb crustonets Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i olives Fruita
18/11/2019 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Botifarra al forn amb enciam i nap Fruita	19/11/2019 Mongetes estofades amb arròs, ceba i moniato Amanida d'enciam, pastanaga, cogombre, tomàquet i olives Fruita	20/11/2019 Crema de carbassa amb crustonets Pollastre al forn amb ceba, patata i poma Fruita	21/11/2019 Espaguetis carbonara Bacallà amb salsa de tomàquet logurt	22/11/2019 Arròs integral amb verdures Lluç al forn amb enciam i olives Fruita
25/11/2019 Sopa de peix amb fideus Estofat de vedella amb ceba i pastanaga Fruita	26/11/2019 Llenties estofades amb verdures Truita de ceba i julivert amb enciam i pastanaga Fruita	27/11/2019 Macarrons a la bolonyesa amb sofregit de tomàquet, carn picada i formatge Amanda d'enciam, pastanaga, remolatxa, taronja, nap i sèsam Fruita	28/11/2019 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre arrebossat amb enciam i nap logurt	29/11/2019  GASTRONOMIA JAPONESA

*Fruites i verdures ecològiques

Tècnic superior en dietètica i nutrició: Gabor Smit