

MENÚ ECOLÒGIC ESCOLES



Menú ABRIL LOLA ANGLADA 2019

Menú ABRIL LOLA ANGLADA 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb verdures ○ Enfilat de gall dindi enciam, pastanaga i olives verdes ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de verdures ○ Truita de patata i verdura ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cigrons estofats ○ Peix fresc al forn amb enciam ,cogombre i olives negres ○ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i (2 verdures) ○ Llom arrebossat (fet per la cuinera) pipes, blat de moro i enciam ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Pollastre amb ½ patata al caliu ○ Fruita
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
sopar	Verdura Ou	Pasta Peix blau	Verdura Carn roja	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb tomàquet ▪ Truita de verdures amb tomàquet, pastanaga i panses ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa d'arròs ▪ Peix fresc al forn amb enciam, olives verdes i raves ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mongeta seca ▪ Hamburguesa de vedella amb enciam, cogombre i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdures ▪ Peix fresc enfarinat amb patata al caliu ▪ logurt 	DIA INTERNACIONAL ÀFRICA <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cous-cous amb verdures ▪ Enfilat de gall dindi adovat ▪ Flam de coco
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	
sopar	Verdura Carn vermella	Verdura Ou	Arròs Peix blanc	Verdura Peix blau	
		23	24	25	26
dinar	DILLUNS DE PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espirals amb tomàquet ❖ Truita de patata amb enciam i pastanaga ❖ Postres especials 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i verdura ❖ Botifarra de porc amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties guisades ❖ Pollastre al forn amb amanida ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de peix ❖ Peix fresc enfarinat amb enciam , remolatxa i blat de moro ❖ Fruita
		759 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
sopar		Verdura Carn vermella	Pasta Ou	Pasta Peix blanc	Verdura Llegum
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Paella de peix ➤ Truita de carbassó amb enciam, pipes i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons bolonyesa ➤ Peix fresc amb ceba tendra confitada i panses ➤ Fruita 			
	789 Kcal	638 Kcal			
sopa	Verdura Carn blanca	Verdura Ou			

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració del menú, prové de l'agricultura ecològica, La VEDELLA, el PORC són productes ecològics certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)

Núria Ripoll Suñé 21425--C